Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр» г. Лысково

Индекс:606210, РФ, Нижегородская область, г. Лысково, ул.Мичурина, дом 36, ОГРН: 1025200937233, Дата присвоения ОГРН: 28.10.2002 г., ИНН: 5222013313, тел/факс 8 (831) 49-5-30-78 e-mail: sports.school@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:
Общим собранием работников
МБУ ДО «ДЮЦ» г. Лысково
Протокол № 3
от «02» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБУ ДО
«ДЮЦ» г. Лысково
№89-О от «02» ноября 2026 г.

Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «ДЮЦ» г. Лысково

г. Лысково

2026 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮЦ» г. Лысково. (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-

тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Правил учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год в Учреждение начинается с 1 сентября.

2.3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 42 недели, по дополнительным образовательным программам - общеразвивающим программам 38 недель.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно- тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.6. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной

подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9.Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательным программам спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Период	Оптимальный количественный состав группы(человек)	Количество часов в неделю	Рекомендуемое кол-во занятий в неделю
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	2-4	24-32	12-16
Этап спортивного совершенствования	Весь период	8-10	18-24	6 - 12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	10-14	12-18	6
	Начальной специализа	12-18	10-12	4-6

	ции			
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	14-20	6-8	4
	До одного года	20-25	4,5-6	3
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Весь период	20-25	до 6	2-3

3.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам - общеразвивающим программам:

Общеразвивающим программам	Период	Оптимальный количественный состав группы(человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Количество часов в неделю	Рекомендуемое кол-во занятий в неделю
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Весь период	20-25	30	3- 6	2-3

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно- тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4.Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято впорядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».